

# 弘光科技大學

## 高中職學生「溪谷戶外生態探索體驗」研習會 ---苗栗泰安汶水溪水雲瀑布生態探索體驗

【研習簡介】近年來體驗教育在休閒教育與輔導領域非常盛行，透過戶外探索體驗不僅能達到反思的教育效果，原始森林與溪谷更具有療癒的作用。溪谷探索活動是融合登山、踏水、攀岩等多元的戶外活動，是台灣新興的戶外探索與旅遊活動。本研習活動以高中職學生為對象歡迎老師帶隊參加，以「微運動、輕旅行」的概念，設計溪谷生態探索體驗，汶水溪地形豐富，沿途有飛瀑、峽谷、深潭健行其中暢快無比，此活動融合生態旅遊與探索體驗的主題為研習體驗內容，推廣台灣新興的戶外教育，歡迎高中職學生踴躍參加。

【主辦單位】弘光科技大學運動休閒系

【時間】110年1月22日(五)

【地點】弘光科技大學、苗栗泰安

【對象】全國高中職教師及學生

【報名人數】40人

【費用】全程免費(提供實作器材、餐點)

【研習課程】

時間	主題	主持人/主講人
07:30~08:00	報到 搭車	運動休閒系學會
08:00~09:30	弘光-苗栗泰安 溪谷活動與生態旅遊介紹	張嚴仁 弘光科大運休系副教授 體育署攀登嚮導
09:30~11:30	汶水溪水雲瀑布健行研習與體驗 (繩結 裝備 跳石)	鄭炳宏 東勢林管處生態志工 中時旅行社特約領隊
11:30~13:00	溪谷野餐體驗(臨溪品茗、曲水流觴)	張嚴仁 弘光科大運休系副教授 體育署攀登嚮導
13:00~15:00	汶水溪踏水健行生態研習與體驗 (繩結 裝備 跳石)	鄭炳宏 東勢林管處生態志工 中時旅行社特約領隊
15:00~17:30	苗栗泰安-弘光(體驗反思心得分享)	張嚴仁

【其他說明】1.敬請各校惠予參加本研習教師公假

2.提供8小時研習證明

【注意事項】1.溪谷裝備(溯溪鞋)及午餐由本校準備。

2.請穿著運動服裝(適合戶外活動的排汗長袖上衣與運動長褲)

3.準備一套衣褲及便鞋上車後更換。

4.請攜帶健保卡。

5.請自備環保餐具與飲用水 1000CC。

【報名方式】採線上報名,報名網址: <https://reurl.cc/Q3kRep>

報名時間即日起至額滿提前截止。

【聯絡人】弘光科技大學運動休閒系朱怡君小姐

TEL: 04-26318652 ext7011、E-mail: yichun@hk.edu.tw