

中華民國九十一年三月九日 創刊

實德

第九期

發行人：國立員林崇實高工
 劉澤宏
 主編：劉慶祥
 編輯委員：黃宇、陳永華、吳貽誠、張徽鵬、郭瑛美、王慶城、邱玉粟、賴榮秋、周煥玲、任育萱、劉英俊、張徽鵬、吳貽誠、吳春和、賴榮秋
 攝影：張徽鵬、吳貽誠、吳春和、賴榮秋
 行政支援：馬淑娟、方郁婷、洪詩斐
 採訪組：吳宜潔、張雅琪、陳美如
 中文輸入組：陳璧維、白育茵、張凱璇、黃璋柔
 美編組：陳馨心、陳惠君
 網址：http://163.23.168.1
 印刷：百佳文化事業股份有限公司
 電話：04-8312222

心理補償的正向功能

校長 劉澤宏

前些時候，有位署名「風之禁忌」的同學寫信到我的電子信箱，要我提供有關「心理補償」的資料，找了些參考資料寄給他，稍加整理和大家分享一下：

人生道路崎嶇難行，逆境給人們帶來精神壓力，因此不能善加調適則有害身心健康。但是，我們也必須認識到：逆境雖然為我們的人生道路設置了障礙，但也是我們走向成熟的熔爐。古往今來，有多少不朽的績業都是身處逆境的人所造就！這固然要歸究於成功者的才智、品格或堅強的意志，但他們正向發揮「心理補償」的功能，用以與逆境中挑戰進行抗衡而取勝，這就是成功的訣竅。

補償功能原是一種生理現象，所謂「心理補償」就是從機能性缺陷的生理補償而發展到心理補償。人體生理方面有補償之功能，而這種補償功能，其作用往往很強大。當身體的某一器官產生病變或有缺陷時，另一些器官的功能會相應加強，以補償不足。如雙目失明，其嗅覺、聽覺、觸覺往往都格外靈敏，在一定程度上補償了視覺缺陷；又如失去了手的人，腳卻變得非常靈活。譬如一個人失去了手而痛苦不已，此時，真誠的友誼和熱情的幫助會給他獲得溫暖，而減輕了他的痛苦，補償了他失去親人的不幸，這是「取代」。

轉移昇華是正面的「心理補償」作用

另一種則叫「轉移昇華」，譬如在生活中遭遇不幸，就把精力轉移到別的事情上，從而得到了補償。例如：小時候孱弱，長大成了有名的大力士；從前不善於行走，後來成了創長跑紀錄的飛毛腿；患過小兒麻痺症，後來成了芭蕾舞明星；患過肺癆，卻成了大歌唱家等等都是「心理補償」作用。

但這些都是正面的「心理補償」作用。這些人拼命奮鬥，要克服他們的弱點，結果培養出超群的能力。

盲人的聽覺、觸覺和嗅覺都特別靈敏

布魯克納、史麥、塔納和貝多芬等音樂大師所以特別熱心致力於聲音之美，似乎至少一部分是因為他們聽覺有缺陷。貝多芬是令人驚奇的例子，他的聽覺從小就有機能性的缺陷，二十八歲時聽得很厲害。如果不用耳筒，連整個樂隊的聲音都聽不清楚，就在他三十二歲那年寫出美妙的第二交響曲。耳聾全聲之後又寫出更優美的英雄交響曲、月光奏鳴曲和第五交響曲。全聾了十年，最後還寫出不朽的第九交響曲。這就是從機能性缺陷的生理補償而發展到心理補償。現實生活中如何運用心理補償功能的技巧而獲得成功？我想可以從兩方面做起：

一、正確認識生活目標

我們為自己確立了總的生活目標，然而達到這個目標的途徑卻多種多樣，具有可變通性。逆境之所以是一位嚴酷的教師，是因為它為我們提供了一個重新認識、評價自己的反思機會。為何會陷入逆境，是自身的因素，還是環境的因素？若是自身條件不具備，可以通過及時修正目標而脫離逆境。若是由於環境的因素，則可以總結經驗教訓，以圖發展。

二、正向思考——保持自信和樂觀態度

如犯了錯誤，受到別人蔑視，要對自己說：犯錯誤不要緊，只要認識了錯誤，並知道怎樣去改正就好；如果是改革遭到挫折，則要對自己說：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香？」把逆境看成是人生難以避免的一段路程。有了心理準備，自然就減輕負擔，壓力也會減小。當經過反省思考，認為自己走的路沒有錯，就應相信自己，相信前途的光明。透過自我肯定和自我激勵，取得心理平衡，情緒也自然能樂觀。

有作為的人勇於克服先天不足

所以美國傑出的學者戴爾卡內基說過：「一種缺陷，如果生在一個人身上，他會把它看作是一個千載難逢的藉口，竭力利用它來偷懶、求怨、懦弱。但如果生在一個人有作為的人身上，他不僅會用種種方法來克服先天的不足或缺陷，還會利用它做出一番不平凡的事業來。」

【教務處訊】

網頁製作研究 邀請社區學校做夥伴

為提



校內網頁製作研習

全民英檢 大家E起來

為鼓勵學生參加全民英檢，日前

由教務處教學組代為報名，通過初級檢定者給予與報名費同額之獎學金，計有：化三乙謝孝宜、化三乙賴虹宜、冷三甲包蒼宇、冷三甲張嘉翔、電三甲陳柏亨、室三甲涂靜融、室三甲陳慧真、室三甲張容甄八人，通過中級初試有資三甲蔡齡毅一人，感謝家長會全力支持這項獎勵。日前三月二十七、二十八日參加初級檢定複試者有蔡佳熹、張政偉、林彥志、張嘉翔、包倉宇、鄭智聰、賴宜欣、蕭惠馨、劉亭妘等九人以及中級檢定張嘉翔一人，預祝都能順利通過檢定。

高三重修學分班開課

為本年度三年級學生能順利取得畢業證書，特於三月十五日起開辦三年級上學期成績不及格學生重修學分班，感謝任課教師充分配合於第九節及星期六犧牲假期，辛苦上課。

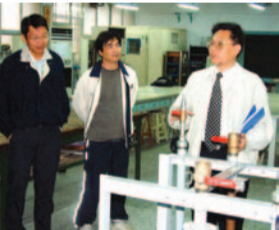
考前衝刺大進補

密集溫習重點

為提升三年級升學實力，順利考上四技二專，特於三月二十一日、二十八日及四月四日開辦考前專業總複習班，電機科開辦專一、專二，聘請電機科劉三喜老師、陳毅斌老師指導，化工開辦專一，聘請蕭一龍老師

指導，老師們犧牲假日，為學生加油，希望同學能順利升上四技二專，另外室設科，亦要求加強商設數學衝刺班，在三月二十八日及四月四日請許毅儀老師指導。

冷凍科教師研習會



冷凍科教師研習

室設科教學演習

室設科於四月二日第七節舉辦

教學觀摩會，課目為表現技法，由實習老師陳韻筑老師擔綱，陳老師教材準備充分，power point 製作精美、內容豐富，教學過程中，略帶有幽默，陳老師亦親自示範畫法，駕輕就熟，兩三筆即繪成木質桌面圖樣，教學成效顯著。陳老師初試啼聲，果然不同凡響，令人刮目相看。



陳韻筑老師教學演習

發揮創意設計人生

為激發學生潛能，發揮創意，

培養審美情操，以及學生豐富心靈，特與員生消費合作社合辦作業簿封面設計比賽，除有優厚獎金外，得獎作品由本校收藏，版權歸本校所有得做為本校學生作業之封面封底，並於適當位置標示原作者姓名。

本校大事記

(93年1月17日~93年4月11日)

- 1月17日 人事室辦理「彰化縣沿岸水鳥生態研習」。
- 1月17日 第一學期休業式。
- 1月27日 行政人員新春團拜。
- 1月28日 學生社團集訓開始。
- 1月29日 辦理「申請入學聯合招生」第一次委員會。
- 2月4日 立春當日，移植六十年老樹「烏白」及「台灣原生種水柳」至本校中庭栽種。
- 2月6、7日 大學學測。
- 2月10日 舉辦全校員工、家長暨退休人員聯誼會新春團拜及聯誼餐會。
- 2月10日 九十二年度第二學期期初校務會議。
- 2月11日 開學典禮及高三學生「誓師包中大會」。
- 2月18日 室三甲劉玲慧同學參加彰化縣九十三年中小學聯合運動會五千公尺榮獲第一名，破大會紀錄。
- 2月21日 輔導室辦理「生命教育體驗營」。
- 2月23日 辦理「從工廠安全看意外傷害之處理」專題演講。
- 2月23日 參加台灣區工業類科技競賽選手授旗。
- 2月24日 與百果山獅子會合辦捐血活動。
- 2月27日 九十二年度全國工業類科技競賽結束。
- 3月2日 辦理「九十二年度第一期第二專長班開訓典禮」，開辦美工設計及網頁製作班、冷凍空調訓練班、電腦繪圖班、文書處理 WORD 班及製冰技術班。
- 3月3日 召開「承辦九十三學年度工業及農業類科輪調式建教合作事業機構評估工作」北部地區評估委員行前會議。
- 3月3日 本校榮獲九十一年度建立學生輔導新體制「教、訓、輔三合一整合方案」績優學校。
- 3月5日 南開技術學院蔡建皇教授代表黃世欽校長與本校結盟簽約。
- 3月5日 召開「承辦九十三學年度工業及農業類科輪調式建教合作事業機構評估工作」中、南部地區評估委員行前會議。
- 3月8日 實習老師座談會。
- 3月9日 員生消費合作社新、現任理事務大會。
- 3月10日 召開「承辦九十三學年度工業及農業類科輪調式建教合作事業機構評估工作」承辦學校及建教合作事業單位工作協調會議。
- 3月17日 冷凍空調乙級檢定場評鑑。
- 3月18日 辦理校內同仁網頁製作研習，由劉慶祥主任擔任講師。
- 3月19日 辦理校內同仁網頁製作研習，由明德技術學院李燕秋老師擔任講師。
- 3月24日 本校糾察隊接受員林百果山獅子會贈與裝備儀式。
- 3月24日 訓導處辦理校內同仁研習「健康衛生保健講座」，員生醫院江文崇醫師主講。
- 3月25日 人事室辦理校內同仁研習「生命教育八卦山生態研習」。
- 3月26日 冷凍空調科辦理研習「冷凍空調甲乙級技術士技能檢定術科考試操作實務」，由冷凍空調公會張梓祥先生擔任講師。
- 3月27日 人事室辦理「認識藥用植物」研習。
- 3月27日 退休人員聯誼會辦理「猴探井之旅」健行。
- 3月29日 辦理「行政研習」至大甲高工觀摩校務評鑑。
- 3月29日 實習處辦理「校園、化快字中文輸入比賽」。
- 4月11日 辦理在校「丙級技術士檢定」筆試測驗。

書山有路勤為徑，學海無崖苦作舟。——韓愈
【教務處訊】

◎92學年度第一學期全校班級
智育前三名學生名單

班級	第一名	第二名	第三名
電一甲	賴長興	李健維	蔡承恩
電一乙	許迪翔	劉家全	陳澤勳
冷一甲	蔡瑞文	王朝仕	陳又豪
冷一乙	陳建宏	曾銘健	顏縉偉
化一甲	楊雅琪	胡力中	莊書銜
化一乙	盧嘉弘	趙偉志	柯仲修
木一甲	邱韋力	張曉芸	盧澄潔
室一甲	謝玉珊	江昱雲	詹翔婷
資一甲	詹鴻慶	李嘉家	劉荃富
體一甲	周郡楷	張宜嫻	粘玲瑋
電二甲	高弘洲	巫宗翰	林呈鴻
電二乙	黃懷德	黃翊傑	林家榮
冷二甲	黃崑奇	邱博異	黃翊凌
冷二乙	詹沁賦	楊宗融	陳靖宇
化二甲	蕭孟彥	賴彥任	陳馨心
化二乙	賴盈伶	蔡昱良	張敏瑩
木二甲	李明軒	黃鈺涵	李貞誼
室二甲	賴韻如	楊炳鋒	楊啓岑
資二甲	謝岳廷	許嘉豪	吳嘉祐
體二甲	邱振璋	陳文玲	游宜芳
電三甲	李嘉宏	張文騰	陳慶明
電三乙	黃永權	黃建隆	李政道
冷三甲	鄭智聰	陳志宗	黃建豪
冷三乙	陳美銀	黃千卿	劉亭耘
化三甲	林季恩	趙俊富	蘇志帆
化三乙	謝孝宜	蕭富仁	賴虹好
木三甲	江珮慧	蕭凱文	黃靖方
室三甲	李文展	黃怡遠	蘇琬茹
資三甲	張雁婷	蕭荃中	蔡曼如

◎本學期第一次月考各班
前三名學生名單

班級	第一名	第二名	第三名
電一甲	李健維	賴長興	謝佳甫
電一乙	許迪翔	吳泰宇	陳澤勳
冷一甲	蔡瑞文	王朝仕	王章晏
冷一乙	陳建宏	林家賢	顏縉偉
化一甲	楊雅琪	賴怡如	陳柏宣
化一乙	盧嘉弘	趙偉志	劉耀文
木一甲	陳源鍵	邱韋力	張曉芸
室一甲	謝玉珊	詹翔婷	賴俊鈞
資一甲	詹鴻慶	李嘉家	黃鎧瑩
體一甲	陳意靜	張宜嫻	周郡楷
電二甲	巫宗翰	李岳翰	高弘洲
電二乙	黃懷德	黃翊傑	陳彥智
冷二甲	黃翊凌	黃崑奇	張紋綺
冷二乙	詹沁賦	楊宗融	賴建翰
化二甲	賴彥任	方銘達	葉又銓
化二乙	蔡昱良	汪佳怡	賴盈伶
木二甲	李貞誼	李明軒	黃鈺涵
室二甲	白岳鈞	賴韻如	楊啓岑
資二甲	謝岳廷	吳嘉祐	賴宏訓
體二甲	邱振璋	陳文玲	游宜芳
電三甲	李嘉宏	詹博偉	張文騰
電三乙	黃永權	黃滄哲	李政道
冷三甲	鄭智聰	李誌軒	包倉宇
冷三乙	陳志偉	陳美銀	楊勝芬
化三甲	潘筱盈	趙俊富	蔡定謀
化三乙	賴虹好	謝孝宜	黃筱云
木三甲	江珮慧	蕭凱文	張偉銘
室三甲	黃怡遠	李文展	張容甄
資三甲	張雁婷	徐雅琳	邱保城

「春暉教育」是學校生活教育要項之一，平時除了利用各項集會及上課時機宣導之外，教官室於二月十日配合學生註冊日，亦對部份同學實施「春暉專案」尿液篩檢，由吳志仁教官承辦，校長親自與會指導執行要領及技巧，受檢同學歷經一小時順利完成檢測作業。

尿液篩檢

校長也表示衷心感謝涂會長及獅姐們的愛心及熱心，希望將來持續與公益團體發展合作關係，共同愛護社區，協助地方的服務工作。

◎尿管篩檢全部OK
「春暉教育」是學校生活教育要項之一，平時除了利用各項集會及上課時機宣導之外，教官室於二月十日配合學生註冊日，亦對部份同學實施「春暉專案」尿液篩檢，由吳志仁教官承辦，校長親自與會指導執行要領及技巧，受檢同學歷經一小時順利完成檢測作業。

◎百獅心崇高情挽手救血荒
本校與社區公益團體合辦藝文公益活動，深獲社區民眾好評，繼「仲夏之樂」活動後，再次和員林百果山獅子會聯手合辦「親職捐血活動」。

崇高青年愛心捐血

◎導護小學生上學糾察熱誠服務
本校糾察隊自民國八十一年由林文榮教官成立迄今，平日除擔任校門口交通導護工作外，兼負員林國小、員東國小及僑國小共七個點協助學童上下學交通安全的通過馬路，十二年來，無怨無尤的犧牲奉獻，風雨無阻，深受服務的小學及地方鄉親的讚賞與感謝。

百果山獅子會贈送糾察隊指揮裝備

◎3月17日勞委會中部辦公室派嘉義高工冷凍科楊主任海濤及勞委會職訓局南區職訓中心翁主任至校評鑑，經檢查各項檢定設施後，終於獲得兩位評鑑委員肯定，榮獲「冷凍空調裝修工」乙級技術士合格檢定場的資格。

◎技藝競賽 再獲佳績
台灣區工業類技藝競賽於2月24日(27日)在南港高工舉行，本校成績如下：家具木工科邱祺閣同學獲得家具木工第四名金手獎乙座、冷凍空調科陳啓達同學獲得冷凍空調工第六名優勝、冷凍空調科楊勝行同學獲得冷凍空調工第一名優勝、電機科姜忠男同學獲得工業配線工第十二名優勝、資訊科黃建誠同學獲得電腦維護工第十七名優勝。

◎技藝競賽 再獲佳績
台灣區工業類技藝競賽於2月24日(27日)在南港高工舉行，本校成績如下：家具木工科邱祺閣同學獲得家具木工第四名金手獎乙座、冷凍空調科陳啓達同學獲得冷凍空調工第六名優勝、冷凍空調科楊勝行同學獲得冷凍空調工第一名優勝、電機科姜忠男同學獲得工業配線工第十二名優勝、資訊科黃建誠同學獲得電腦維護工第十七名優勝。

◎技藝競賽 再獲佳績
台灣區工業類技藝競賽於2月24日(27日)在南港高工舉行，本校成績如下：家具木工科邱祺閣同學獲得家具木工第四名金手獎乙座、冷凍空調科陳啓達同學獲得冷凍空調工第六名優勝、冷凍空調科楊勝行同學獲得冷凍空調工第一名優勝、電機科姜忠男同學獲得工業配線工第十二名優勝、資訊科黃建誠同學獲得電腦維護工第十七名優勝。

◎技藝競賽 再獲佳績
台灣區工業類技藝競賽於2月24日(27日)在南港高工舉行，本校成績如下：家具木工科邱祺閣同學獲得家具木工第四名金手獎乙座、冷凍空調科陳啓達同學獲得冷凍空調工第六名優勝、冷凍空調科楊勝行同學獲得冷凍空調工第一名優勝、電機科姜忠男同學獲得工業配線工第十二名優勝、資訊科黃建誠同學獲得電腦維護工第十七名優勝。

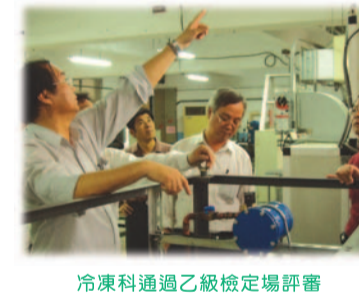
◎建教合作事業機構評估 順利展開
本校承接教育部中部辦公室委辦之「台灣省高級中等學校九十三學年度申請辦理工業及農業類科輪調式建教合作事業機構評估工作」，2月18日假教育部中部辦公室第一會議室召開第一次評估委員會，通過九十三學年度申辦工業及農業類科輪調式建教合作班計二十九校，六科，七十八班，預訂招收七七八位學生，建教合作事業單位計一二四家，3月10日假本校第一會議室召開承辦學校及建教合作事業單位工作協調會。預計在3月15日至4月15日期間完成評估工作。

◎預防意外傷害宣導 護理師關心您
為防範實習工廠意外傷害發生及工廠醫藥箱藥物正確使用，實習處於2月23日週會時間商請健康中心蔣護理師佩芳以「從工廠安全看意外傷害之處理」為題做專題演講，相信同學獲益良多，也更可使實習工廠意外傷害發生降至最低。

◎技藝競賽 再獲佳績
台灣區工業類技藝競賽於2月24日(27日)在南港高工舉行，本校成績如下：家具木工科邱祺閣同學獲得家具木工第四名金手獎乙座、冷凍空調科陳啓達同學獲得冷凍空調工第六名優勝、冷凍空調科楊勝行同學獲得冷凍空調工第一名優勝、電機科姜忠男同學獲得工業配線工第十二名優勝、資訊科黃建誠同學獲得電腦維護工第十七名優勝。

◎技藝競賽 再獲佳績
台灣區工業類技藝競賽於2月24日(27日)在南港高工舉行，本校成績如下：家具木工科邱祺閣同學獲得家具木工第四名金手獎乙座、冷凍空調科陳啓達同學獲得冷凍空調工第六名優勝、冷凍空調科楊勝行同學獲得冷凍空調工第一名優勝、電機科姜忠男同學獲得工業配線工第十二名優勝、資訊科黃建誠同學獲得電腦維護工第十七名優勝。

◎技藝競賽 再獲佳績
台灣區工業類技藝競賽於2月24日(27日)在南港高工舉行，本校成績如下：家具木工科邱祺閣同學獲得家具木工第四名金手獎乙座、冷凍空調科陳啓達同學獲得冷凍空調工第六名優勝、冷凍空調科楊勝行同學獲得冷凍空調工第一名優勝、電機科姜忠男同學獲得工業配線工第十二名優勝、資訊科黃建誠同學獲得電腦維護工第十七名優勝。



建教合作事業單位評估協調會議田振榮教授專題演講

校長與技藝競賽獲獎同學合影

校長與蔡會長政親親赴比賽現場為同學加油打氣

謝進添組長指導同學準備檢定

【人事室訊】

◎本學年度第二學期新聘代理教師及書記，簡介如下：

▲地理科代理教師 謝百昇老師 台灣大學地理研究所碩士，曾擔任台北辭修高中、及人中學、明道中學教師。

▲物理科代理教師 徐瑋贍老師 淡江大學物理系畢業，曾擔任文林國中、聖心高中教師。

▲書記 周育瑜小姐 榮管理學院企業管理系畢業，曾任台北高等法院書記、彰化縣政府書記，現擔任註冊組工作。



【輔導室訊】 生命教育 體驗營活動紀實



本校自九十年起，每年都參與「二林喜樂保育院」志工服務，這十分有意義的活動，參與的學生都能在服務中學習成長，並獲得非常珍貴的人生體驗。

本次除了本校學生四十四名參加外，員林農工學生也有四十一名學生參加。藉著精心設計的活動課程安排，同學與身心障礙者面對面接觸一起生活、一起學習、一起遊戲，認識生命潛能、洞察生命、熱愛生命、開放自己、與弱勢者共享生命之美。

參與志工服務，可以探索自己的性向、能力、興趣，伸張觸角、擴展視野，將來可以參與更多社會福利機構之服務。而兩校學生共同學習互換經驗心得，也可以建立校際合作輔導機制，提昇學生自我價值與人文關懷，進而關懷弱勢族群、關心社區。

榮譽榜

乙級技術士大突破

◎本校參加九十二年度輔導學生參加乙級技術士通過學術科測驗，取得乙級技術士證照(學術科皆通過)者有：化學工24人、電器修護工6人、電腦硬體裝修1人、室內配線1人，共計32人名錄如後：

- 化學工：潘筱盈、蘇意婷、陳泰源、林彥恩、楊進順、黃凱駿、蘇志帆、趙俊富、蔡季軒
化三乙：周韻馨、賴虹好、謝孝宜、簡好庭、宋慧貞、黃筱云、張淑芬、詹喬竣、蔡佳熹、鍾桂廷、蕭富仁、曹俊彥、許聖邦、白嘉男、蘇明志
電器修護工：冷三甲：陳志宗、邱旭民、冷三乙：陳誌賢、楊勝芬、陳啓達、陳世杰
電腦硬體裝修：資三甲 邱保城。
室內配線：電三甲 楊炯煌。

超級「打手」集合

◎實習處為檢定學生中文輸入能力，於三月二十九日與資訊科、員生消費合作社合辦「校園e化打字中文輸入比賽」，比賽結果成績如下：

- 三年級：第一名 資三甲鄭考原91分/分 第二名 資三甲蕭宇程71分/分 第三名 資三甲黃乙倫68分/分
優勝 電三甲薛育晟41分/分 優勝 電三甲唐鍵淮40分/分 優勝 電二乙楊尚林71分/分
二年級：第一名 室二甲廖伯祐58分/分 第二名 資二甲陳瑞晶52分/分 第三名 室二甲蘇筱婷51分/分
優勝 室二甲洪詩斐48分/分 優勝 冷二甲黃春富41分/分 優勝 冷一乙劉衛親63分/分
一年級：第一名 冷一甲陳又豪44分/分 第二名 電一乙劉鎮瑜40分/分 第三名 電一甲劉耀中40分/分 優勝 資一甲梁鴻文40分/分



校長與化學科通過乙級檢定同學合影



中文輸入比賽

賀！長跑女將 再度破紀錄

◎室三甲劉玲慧同學參加彰化縣九十三年中小學聯合運動會五千公尺榮獲第一名，破大會紀錄。

妙筆巧思 悠遊文藝

◎本校學生參加彰化啟智學校辦理九十二年國際身心障礙者作文比賽榮獲高中職組第一名：化二甲陳馨心 第二名：化二甲吳宜潔 室二甲賴韻如 第三名：體一甲李宗論 電二乙鄭嘉鴻 冷一甲李欣嶸 佳 作：木一甲張曉芸

- ◎校內生涯輔導作文比賽得獎名單：第一名 木三甲詹耀維 第二名 體一甲陳意靜 第三名 資三甲陳曉嵐 第四名 電二甲巫宗翰 第五名 冷三乙黃千娜 佳 作 室三甲李慧琳 佳 作 體二甲張銘仁
彩筆生花 展現藝術天份
◎本校參加彰化啟智學校九十二年年度身心障礙者宣導週漫畫比賽榮獲高中職組第三名：化二甲黃瑋柔 佳 作：木三甲辛哲銘、邱祺閔、化二甲張凱嫻 電二乙鄭嘉鴻
◎作業簿封面封底設計比賽前三名 第一名：室設三李亞真 第二名：室一甲江文曼 第三名：室設三賴建亭、室二甲陳佳瑛

政府學產基金 協助困境同學

教育部常年設置學產基金，乃對所屬教育行政機關及國民小學以上學校(含補校及夜間部)之教育工作人員及學生因遭遇急難事故，給予救助慰問。本校近三年來因學生急難、遭遇生活困境者，經由教官室向承辦單位——縣市校外生活輔導委員會提報申請急難救助人數如下：90學年度補助12人計15萬元，91學年度補助23人計37萬元，92學年度補助7人計11萬元，適時協助急難學生度過難關。

【進修學校訊】

全國技能競賽 進修學校勇奪獎項



全國技能競賽進修學校獲獎同學與校長合影(左二楊勝行右三姜忠男)

水電三姜忠男同學參加九十二年全國高級中等學校工科技藝競賽，在全國參賽人數五十六名精英中，勇奪工業配線工第十二名，實屬難得。姜同學平日白天打工，晚上上課。為了參賽，抱著破釜沉舟的意志，一個月前停掉月薪三萬八的工作，每天到學校努力練習，決心要為自己為學校爭取優異的成績，在賴燕炯老師的細心指導下，獲得殊榮。

冷修三楊勝行同學榮獲冷凍空調工第十一名，個性內向，平時總是默默地理頭苦練。為了拼競賽，獲得好成績，每天到學校練習，不懂的地方就向陳煥卿老師請教，平時和日校的選手陳啓達同學一起切磋，技術逐漸精熟，故而在技藝競賽中獲得好成績。

第一專長班開訓 校長勉勵經營崇高人生

九十三年度第一期第二專長教育班，於三月二日(二)假第一會議室舉辦開訓典禮，由校長親自主持，並頒授學員證書參加學員，代表學習的開始。校長對於學員能不斷的利用工作之餘到校進修學習，感佩有加，並期許學員能再接再厲，創造事業第二個春天，落實終生學習的精神。

本期開設班次有美工繪圖與網頁設計班、文書處理 Word 班、電腦繪圖班、冷凍空調訓練班、製冰技術班。校長以『經營崇高人生』為題發表專題演講，並提出傳統的學習觀念，思考學習的目標和意義，並勉勵學員終生學習要有「三不」的認知，即學習永不嫌晚、學習永不嫌多、學習永不嫌煩。

進修學校同學 義行獲表揚

進修學校化工科二年級學生劉勇志路見不平，奮勇制伏搶奪婦人皮包的歹徒。對劉勇志英勇的表現，校長先於二十九日朝會上向師生報告，並對於劉勇志表現當面讚許有加，並於進修學校夕會公開表揚，並記一次大功獎勵。另員林警分局長林逢泉也於二十九日頒與「見義勇為」紀念牌，表揚他的英勇行爲。

劉勇志從小父親就訓誨他要幫助別人，扶助弱小；學校師長也一直叮嚀：對於社會，我們皆有一份維繫良善風氣的責任，而他也最痛恨不事生產，卻行偷搶的人，在國三時，他也曾踹倒一名竊車嫌犯，協助警方緝獲到案。劉勇志見義勇為的精神與膽識，實令人佩服，如果社會上能多幾個像他這樣的國民，也將對社會治安有很大的助益。



劉勇志同學(左二)英勇表現獲師長嘉許

搶救烏白老樹 順利移植校園



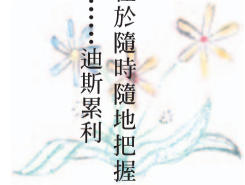
校長率領處室主任移植老樹

店老闆指稱：「這棵烏白至少六十年以上，在他小時後這樹就已種在那兒了！」「烏白」，樹型優美、菱形的葉更是特別，還會變色由綠轉黃轉紅，頗似中海海拔特有的「楓紅」景象。一首古詩「月落烏啼霜滿天，江楓漁火對愁眠，姑蘇城外寒山寺，夜半鐘聲到客船」，在孤寂的寒夜裡，見到江邊的紅葉片片，引發詩人愁悵的心情，而寫下千古不朽的詩詞。據考證姑蘇城外當時並無楓樹，而是種植成排的「烏白」，因此推論應該是詩人誤把紅葉的「烏白」當作楓葉了。

據校內老師指出本棵樹是全員林鎮最老的一棵烏白。能將老樹移植重生，殊屬難得，彌益珍貴，除可增進校園景觀之外，實深具教育意義。

◎名人格言

成功的秘訣在於隨時隨地把握時機…… 迪斯累利





生活小百科

化工科主任 楊仁任

精鹽 可用來洗菜嗎？

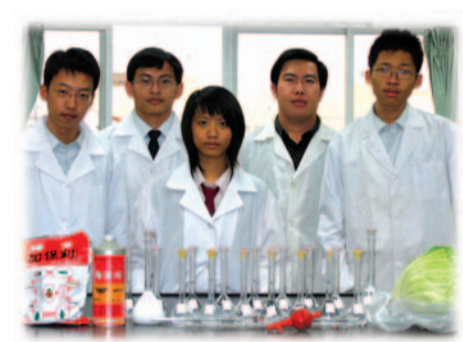
記得有一段時間，廠商為推銷低鈉鹽，利用電視廣告教觀眾用精鹽來洗菜，可以較容易把殘留的農藥洗去，但真的用鹽洗菜真的較好嗎？以化學觀點來看應該是適得其反。

「溶解」的問題是化學上相當重要的課題，化學上有兩句籠統而有效的總則：「有機物溶於有機物，無機物溶於無機物。」所以衣服沾染油漬或色料，會用去漬油、酒精、甲苯等有機溶劑來去除，但絕不是用水溶性的鹽類來去除。農業上所用的殺蟲劑大部分為有機氯劑和有機磷劑(有機

氯劑因毒性較強所以較少再使用)。配方中會添加助溶劑使它較容易溶於水中，以利

於噴灑作業，但是如果溶液中具有較高濃度的鹽類存在下，反而可能造成這些有機農藥的溶解度大幅下降，導致凝結附著，這就好比是在豆漿中加入石膏以析出豆腐、製造肥皂時將皂基倒入濃鹽水中析出肥皂的道理相同。

雖然該廣告已經被撤下，但是長時間的電視教育下，已經有許多人把用鹽洗菜當作正確的方法，究竟用鹽洗菜是鹽溶的正面作用或鹽析的負面作用？針對這一個問題，本科實習老師呂佳晃老師正帶領著化二甲蕭孟



化工科實驗小組—左起：蕭孟彥、陳正達、陳譽心、呂佳晃老師、陳朝寬

彥、陳譽心，化二乙張正達、陳朝寬等四位同學，進行實驗，希望用實驗來驗證，也期待他們的結果。

生命教育——八卦山生態研習活動

人事主任 王慶城

本校於三月二十五日下午，利用學生第一次段考期間，辦理教職員工生命教育八卦山生態研習活動，由校長帶領教職同仁等七十二人前往彰化縣八卦山昆蟲園、八卦山國家公園風景區八卦山遊客服務中心、銀行山牧場賞鷹平台、歡喜園植物園區參觀研習。

同仁們首先前往八卦山昆蟲園，參觀園區蝴蝶的成長過程，並實地瞭解蝴蝶的各種食草及食樹，如大錦楠、羊角藤、飛龍掌血、江某、火炭母草、香楠、相思樹、過山香、柑橘等；還有各種的蜜源植物，如馬櫻丹、長穗木、尖尾鳳、仙丹花等，並一齊品嚐咖啡飲料。大夥兒行經山間道路，初春時節，八卦山遍野翠綠，苦楝花的淡紫色花序開滿了枝頭，洋溢出無限的幽雅景緻，美麗的四月雪油桐花及相思樹花，已經含苞待放，同仁們沿路欣賞感受山野的大自然美景。

隨後並轉往八卦山國家公園風景區八卦山遊客服務中心，欣賞灰面鵟鷹的影片簡介，瞭解每年春分前後大批灰面鵟鷹北返途經八卦山的壯觀景象。



王主任詳細解說園區植物生態 (劉慶祥攝影)

象，從以前南路經過八卦山「一萬死九千」的嚴重獵捕，到現在每年約二萬隻過境保育有成的良好生態保護措施，讓人體會人與大地萬物和諧相處的重要性。

最後前往省議員白權先生所經營的歡喜園植物教育園區參觀，承蒙白省議員親自接待解說，該園區種植上千種的珍奇植物，如台灣針葉五木、價值數十萬元的樟樹、流行的辣木，吃了奶水充足的椰子殼、桃花心木的反張，妙語如珠，大夥兒笑聲連連，同仁們對植物有更多的認識及興趣；道別時，同仁們以熱烈的掌聲感謝白省議員的解說與指導。

離開植物園區已是黃昏時候，當天晚上同仁們在花壇休閒農場用餐，品嚐當地野菜及水果，同仁們說：「住在彰化這麼久，現在才知道彰化八卦山有這麼豐富的生態景觀。」一個下午的生態研習，欣賞大自然之美，也帶給了豐富的收穫。

親近大自然的露營活動一向是我喜愛的。暫時遠離生活的煩囂，課業的壓力，參加了在淡水舉行的童軍社團大露營，五天四夜活動裡，充份的展現童軍的「互助合作」，伙伴們彼此的幫助與關懷。這次活動由團長游老師帶領，參加的成員有聯隊長：雪人，公關：小猴子，活動：大頭蛋、發呆妹、青蛙、小名宏，共有九人參加！我們一路顛簸到淡水，你能想像一輛巴士載滿三個學校的人，還在那小小的道路上放滿了器材嗎？真是寸步難行啊！搭了四個小時的車，終於目的地到了！又是搬東西，找東西的。到了傍晚，開幕儀式的舉行，揭開了一連串活動的序幕……

「童軍」給人刻板印象，好像只是打打繩結，唱唱歌……，如果你這麼認為的話，那就錯了！訓練與活動決不是一板一眼，而是非常輕鬆自在有

趣！你一定很難想像在童子軍的露營裡，竟然會出現舞會！搖滾樂！不過肯定的是：我們沒有毒品的侵擾，我們以最健康的身體，最「正」的心情在那台上下瘋狂，這種經驗並不是在其他的社團能夠參與的喔！

五天四夜密集精彩的露營訓練活動，與一群生活習慣不同的人一起生活了五天，其間也發生了許多令人噴飯的爆笑行為，令人深刻印象，也令人回味無窮、學生難忘啊！回想伙伴們相處的情誼，真像在細細的品嚐咖啡的那種獨特的味道！又濃又醇！

相信大家一定聽過「少年兵團」吧！他們以「挑戰遊戲」為目的，走鋼索、攀岩、高空彈跳更有爬上十八層樓高的柱子去抓槓桿。沒錯！大家不要懷疑，既身為童子軍就要有冒險犯難的精神。遊戲，地點在台北的「Y」體驗營，這裡所有高難度的遊戲，靠一個人是無法完成的，需要大伙兒的「合作無間」才能成功！最值得一提的是：我們的團長爬上了十八公尺高的柱子，這真是很了不起！克服了心理障礙，一躍……抓到了近一公尺遠的槓桿，這真的了不起，也許有上百人爬過那柱子，但能抓到卻是寥寥無幾啊！這次總共有一百人挑戰，但是只有……人成功囉！我們學校就佔有二位；真是高興啦！在闖關活動項目上，除了童軍基本技能外，更玩了風帆車、飛行傘、三對三鬥牛賽、漆彈。市面上，風帆車尚未上市，所以這次去露營的人可算是第一批接觸它的人！它的最大特點是，風大時，你不用腳去踏，車子就可行走！沒風時，你也無需花多大力氣去騎！

去了淡水，怎能忘了逛淡水老街了！當然更不能忘了淡水名產：魚酥、鐵蛋、還有「阿給」！不是誇大之言！「阿給」實在好吃！但……一定要當場現吃，才不失它的風味啊！唯一美中不足的是「天公不作美」吧！原本可悠哉的騎腳踏車，逛逛那名勝古蹟——紅毛城及漁人碼頭，卻因下雨而坐在巴士內，心中不免有些遺憾！

「越夜越美麗！」我喜歡夜晚的寧靜與和諧！它讓我一整天澎湃飛揚的心情，暫時的沉澱了！而當火晚會的夜晚，與夥伴的道別更是依依不捨，想不到五天四夜的大露營活動，竟然一眨眼就過去了！真像是作了一場神奇的美夢啊！

藍天童軍團大合照

誰都愛看美的臉龐，能擁有天使般臉孔也便彷彿該享有一切的注目，便有驕傲地俯瞰眾仰慕者的權力。於是一陣又一陣的整型風吹來又吹去，任它充滿危險和不穩定的各種因素，仍有一波又一波的愛美者前撲後繼地勇於嘗試，不當自己。

不當自己？我們每個人的一生不都在自我尋追、自我實現嗎？不當自己，那該當誰好呢？

是大三那一年吧！正值青春飛揚，目空一切地把全世界的驕傲盡可能的都攬在身上，顧盼之間總不忘擺出最優雅不凡的姿態，偶爾搭個公車都不忘擡高下巴，盡量與他人保持高貴的距離，坐在陳舊的座椅上，也不免要顯露一下很忍耐的表情，然後開始以眼角餘光欣賞自己在粗糙的車窗玻璃上所迴映出現的側影；正當一切都非常令自己滿意的時候，不知何時身旁竟坐著一個看來頗不雅的大男孩，微斜著目光看著他那張蒼白的臉，其眉目之間有著不太尋常的寬闊空間，加上那一雙散發出呆滯神色的雙眼，我非常肯定，自己真的很倒霉，開始刻意挪動身體，以拉遠和那男孩的距離，再假裝專注地看著窗外，心中卻仔細在那男孩身上，深怕他會突然有什麼可怕的舉動！

突然一陣熱鬧的聲音，我不得不趕緊看看鄰座的貴客在做什麼？看他小心慎重地，從一個和他年紀不太相稱的卡通背包裡，拿出一包包切成星星狀的楊桃，並開始大口大口地享用；口水不停地隨著楊桃的汁液向下漫延，我雖肚子有點餓，但看了非但沒有更餓的感覺，還覺得噁心。他吃完楊桃再拿出兩個包子，接著是一串香蕉……我的老天啊！我再也無法將注意力從他身上移開，我戰戰兢兢地進入備戰狀態，要想法子全身而退。正在我神經緊繃到極點時，他突然很快地胡亂收拾他的卡通背包，且沒有任何徵兆地豁然站起，對著不知何時站在我們座椅旁的一對白髮蒼蒼的老夫婦大舌頭地說：「老伯、伯母，你



們坐！」

剎那間，驕矜、鄙視、恐懼全都被羞愧所淹沒，我也忙站起身來讓座給老太太和老先生。以貌取人的卻不只是我，那對老夫婦只是直對我說謝謝，卻沒多去搭理那個已自在地在車門邊的大男孩，他毫不在意地把卡通背包背好，用呆滯的雙眼看著前方，一路閃閃而過的街景。我抬不起頭來。我不敢看也不敢想自己剛才的模樣，如此一直到了抵站下車，我沒勇氣再看那大男孩的臉，但此後只要有人說到「天使的臉孔」，第一個浮現在我腦海中的，卻是他的那一張臉。

十幾年年頭過去了，卻一直忘不了那張呆滯卻自在的臉，以及那份體貼而自然的心。我愛現在風霜的自己，更愛能遇見那大男孩的自己，我的收穫你是不也是感受到了？有一顆溫暖而體貼的心，遠比一張美好的天使般的臉孔還要可貴，還要迷人；而用自在自然的態度去面對人生，也遠比矯飾作態要快活意暢。人生的自我追尋和自我實現都是在心靈的層面，而非一個原不屬於父母送給我們的臉龐。愛自己，做自己，加上一顆溫暖體貼的心，你也會擁有一張天使般的臉。

春日盛放的豔麗，彷彿舞動的烈燄，燃燒一季的热情，在藍藍的天空。

【校園花情集之一】
攝影：劉慶祥

火燄木
為常綠喬木，樹高十餘公尺，樹幹直立，樹皮灰白色。花萼如舟，下雨時能盛水，並流注出來，歐美人稱「泉樹」，每年二月至四月之間，枝頭上綻放火紅大花，花色極豔，是典型的熱帶花木，原產於熱帶非洲，普遍用來當行道樹或園林植物。本校籃球場旁一排的火燄木，花朵盛開之豔麗，亦相當引人注目。